

MoViT GbR  
cand. Psych. Moritz Kirchner  
cand- Psych. Vitalij Spak  
Leipziger Straße 52  
14473 Potsdam

## **Trainingsangebot Kommunikation**

### **Was ist Kommunikation?**

Der Begriff der Kommunikation bedeutet im ursprünglichen lateinischen Sinne teilnehmen, teilen und mitteilen. Vor allem aber beschreibt Kommunikation das, was bei vielen Menschen einen großen Teil ihres Tages ausmacht und was die Hauptdeterminante ihrer Zufriedenheit bei der Arbeit und im Privatleben ist. Gerade Führungskräfte verbringen über 80% des Tages nur allein mit Kommunikation. Die Essenz der Kommunikation ist das gegenseitige Verständnis, ihr Sahnehäubchen ist jedoch die via Kommunikation ermöglichte gegenseitige Entwicklung. Am Arbeitsplatz ist Kommunikation der Metafaktor für das Wohlbefinden, welcher allerdings in seinem motivatorischen Potenzial oft verkannt wird.

### **Dieses Seminar:**

Hilft ihren Mitarbeitern und ihrem Unternehmen, die Kommunikation untereinander und in ihrem Unternehmen signifikant zu verbessern und somit sowohl die Produktivität als auch die Arbeitszufriedenheit zu steigern. Dabei beginnt das Seminar mit den grundlegenden Erkenntnissen und Modellen der Kommunikationspsychologie, fährt mit verschiedenen Zusammenhängen von Sprache und Denken sowie Persönlichkeit und Denken fort und wird schließlich zahlreiche Übungen beinhalten, in denen bisherige kommunikative Defizite erkannt und verringert sowie Stärken weiter ausgebaut werden. Das Ziel ist es, nicht nur die Faszination und Wirkmächtigkeit von Kommunikation deutlich zu machen, sondern auch Ideen und praktische Anstöße für die Verbesserung des individuellen Kommunikationsstils zu bekommen.

### **Die Seminarinhalte:**

- Grundlegende Kommunikationsmodelle
- Zusammenhang von Kommunikation und Persönlichkeit
- Theorie des kommunikativen Handelns nach Habermas
- Sprache und Denken
- Aktives Zuhören
- Motivierende Gesprächsführung
- Feedback geben und nehmen
- Ressourcenorientiertes Kommunizieren
- Metakommunikation
- Videofeedback und Übungen zum eigenen Kommunikationsverhalten

### **Die Trainer:**

Moritz Kirchner und Vitalij Spak sind beide Psychologen sowie Verhaltens- und Kommunikationstrainer. Beide kommunizieren gern und meistens sehr erfolgreich. Ebenso sind sie Trainer für Rhetorik und somit mit allen Wassern gewaschen was Sprache angeht. Beide wissen um den starken Zusammenhang zwischen der Kommunikation, der Persönlichkeit sowie dem eigenen Denken und werden diese Zusammenhänge für die Teilnehmenden nutzbar machen.